

## PLANILLA DE PREPARACIÓN - DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) - VERANO - SIN LACTOSA

En todos los alimentos verificar siempre que no contengan leche ni lactosa en sus ingredientes.

			INICIAL	NIVEL PRIMARIA		NIVEL MEDIO
			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
<b>DM 1 LUNES</b>						
LECHE SIN LACTOSA CON CACAO + GALLETITAS DULCES SIMPLES	LECHE FLUIDA DESLACTOSADA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	CACAO EN POLVO AZUCARADO	G	8	8	8	8
	GALLETITAS DULCES SIMPLES	G	35	45	45	55
<b>DM 2 MARTES</b>						
LECHE SIN LACTOSA CON INFUSIÓN + PAN CON MERMELADA	LECHE FLUIDA DESLACTOSADA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN FRESCO	G	30	40	40	55
	MERMELADA	G	10	13	13	18
<b>DM 3 MIÉRCOLES</b>						
INFUSIÓN + PAN CON QUESO FRESCO (SIN LACTOSA) + BANANA	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN FRESCO	G	30	40	40	55
	QUESO FRESCO (SIN LACTOSA)	G	25	30	30	40
	BANANA	G	125	150	150	200
<b>DM 4 JUEVES</b>						
YOGUR SIN LACTOSA + PAN INTEGRAL CON MERMELADA + MANZANA	YOGUR BEBIBLE ENTERO (SIN LACTOSA)	CC	100	120	120	150
	PAN INTEGRAL	G	30	40	40	55
	MERMELADA	G	10	13	13	18
	MANZANA	G	125	150	150	200
<b>DM 5 VIERNES</b>						
LECHE SIN LACTOSA CON INFUSIÓN + PAN CON DULCE DE MEMBRILLO + NARANJA	LECHE FLUIDA DESLACTOSADA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN FRESCO	G	30	40	40	55
	DULCE DE MEMBRILLO	G	10	13	13	18

	NARANJA	G	125	150	150	200

DM OPCIONAL A			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE SIN LACTOSA CON CACAO + BIZCOCHUELO CASERO + FRUTA DE ESTACIÓN	LECHE FLUIDA DESLACTOSADA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	150	150	150	200
	CACAO EN POLVO AZUCARADO	G	10	10	10	10
	BIZCOCHUELO	G	35	40	45	50
	FRUTA DE ESTACIÓN	G	125	170	170	250

DM OPCIONAL B			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE SIN LACTOSA CON INFUSIÓN + PAN CON MERMELADA + BANANA	LECHE FLUIDA DESLACTOSADA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN FRESCO	G	30	40	40	55
	MERMELADA	G	10	13	13	18
	BANANA	G	125	150	150	200

DM OPCIONAL C			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE SIN LACTOSA CON INFUSIÓN + PAN INTEGRAL CON DULCE DE BATATA + MANZANA	LECHE FLUIDA DESLACTOSADA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN INTEGRAL	G	30	40	40	55
	DULCE DE BATATA	G	10	13	13	18
	MANZANA	G	125	150	150	200